



賽馬會齡活城市
Jockey Club Age-friendly City

策劃及捐助：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

主辦院校：



Lingnan 嶺南大學
University 香港 Hong Kong



亞太老年學研究中心
Asia-Pacific Institute
of **Ageing Studies**

執筆人：

區詠蘭女士(嶺南大學亞太老年學研究中心高級項目主任)

編著團隊：

莫家豪教授(嶺南大學副校長)

陳澤群教授(嶺南大學亞太老年學研究中心總監)

溫卓毅博士(嶺南大學亞太老年學研究中心研究助理教授)

梁卓敏女士(嶺南大學亞太老年學研究中心助理經理)

施瑋德女士(嶺南大學亞太老年學研究中心高級項目主任)

王曉彤女士(嶺南大學亞太老年學研究中心項目主任)

李詠妍女士(嶺南大學亞太老年學研究中心項目主任)

李麗華女士(嶺南大學亞太老年學研究中心項目主任)

鳴謝：

曾參與「賽馬會齡活城市計劃-地區計劃」的服務單位及齡活大使

美術設計及排版：洪穎培女士

印刷：穎生設計印刷公司

《齡活大使訓練手冊》

出版：嶺南大學亞太老年學研究中心

電話：2616 7425

網址：<http://www.LN.edu.hk/apias>

ISBN：978-988-19431-4-9



版權所有 2020 嶺南大學亞太老年學研究中心
2020年2月@印刷量500本



www.jcafc.hk



賽馬會齡活城市計劃

Jockey Club Age-friendly City Project