

鳴謝

蕭欣浩博士（嶺南大學中文系講師）

張清苓博士（香港浸會大學中醫藥學院首席講師）

香港佛教聯合會青山寺中醫服務中心

仁愛堂蕭梁詠筠綜合醫療中心

齋色園中藥局

卓爾中醫綜合治療中心

悠閑閣餐廳

相片來源

P. 20, 21, 22, 23, 24, 25 插圖由陳婉君提供

P. 91, 94, 95 插圖由鄭熾華提供

P. 97 插圖來自齋色園網站

P. 100, 103 插圖由蕭珮而提供