

彩園通訊

通訊第十二期

立冬



立是開始，冬是終了的意思。立冬不僅代表著冬天開始，也意味著萬物進入收藏、冬眠、避寒的時候。立冬在農耕社會是個重要的節氣，勞碌一年的農夫會在這一天全家相聚享受收穫的樂趣。

立冬前後，中國大部分地區降水顯著減少。中國北方地區大地封凍，農林作物進入越冬期；南方是蔬菜種植的最佳時期，彩園也要換上新衣啦。

立冬進補是中國人的傳統，北方是以餃子、牛羊肉為主，南方則更加豐富，不僅包括牛羊肉，還有雞鴨和海產。除此之外，胡蘿蔔、南瓜、芝麻和乾果都是不可少的抗寒食物。

四季輪回，經歷了一整年的辛勤耕作，彩園在學校和大家的支持下變得更加“多彩”：種植試驗、課程教授、耕讀學習，豐富的活動內容給同學和朋友們帶來了新的校園生活內容。



幾近冬天，彩園的稻米也到了收穫季節。經過半年的生長，種植在不同位置的稻米生長和成熟情況都不同，對比試驗也有了結果。

4月初，我們在5個裝滿塘泥的缸中同時種植了五種稻米，分別是江西米、臺灣米、菲律賓米、泰國米和日本黑米。小滿節氣時移苗插秧，其中一半泰國米移至上璋圍的池塘以作生長對比。因為蚊子的幼蟲只在水體中生長，為防止蚊子滋生，我們在稻米缸中投放了小魚來消滅蚊子幼蟲。當然，這樣做也是讓稻米和魚形成一個小的生態迴圈，小魚吃蚊子幼蟲，魚糞給稻米施肥，實現稻魚共生。



上午 10 時



中午 12 時



下午 2 時

從上圖可以清晰的看到，在同樣的種植時間、土壤和水分的條件下，陽光在 12 點前幾乎照射不到稻米，正午 12 點時只能照射到江西米（第一個缸），下午 2 點以後，陽光開始照射到其他缸，後排的日本黑米和泰國米要在 3 點以後才能接觸到陽光，因此長勢最差。草園的稻米每天日照時間少於 6 小時，接受陽光照射最多的江西米生長情況較好，高度 1 米左右；日曬相對較少的菲律賓和臺灣米其次。作為對比的上璋園泰國米，種植於小魚塘中，全天接受陽光照射，植株高度達到 1.8 米，稻穗又粗又壯，長勢明顯好於草園種植的稻米。

為讓實驗更準確，我們增加了樣本種類，在田園、彩園和草園同時種植了洛神花、憂遁草和高粱。經過時間的檢驗，它們的生長狀況與稻米對比實驗的結果相符。彩園的高粱全天接受陽光照射，田園的全天接觸不到陽光，現在彩園高粱是田園高粱的 4 倍高度且已經結穗，田園高粱卻維持在移栽的狀態中；彩園的洛神花已開花結果，田園因日照時間只有下午 2-3 個小時，高度相對低，還未開花且受校園綠化樹木的病蟲影響很大；草園長勢最差，每天光照不足 2 小時；同樣的情況也符合憂遁草的生長，彩園及草園的長勢最旺盛，同時種植的田園憂遁草因全天沒有光照幾乎沒有長大。



彩園



田園

高粱

洛神花



草園



彩園



田園

憂遁草



彩園



草園



田園

從總體上四種植物的種植對比情況看，結果很明顯，陽光照射的強度和時間對植物生長有極大影響。學校批出彩園、田園和草園這三個地塊來試驗校園農耕，是非常大的支持，可是，田園和草園有大樹遮擋，光照不夠。試驗說明，農耕既需要農人的智慧和辛勞，更需要大自然賜予的陽光雨露。希望彩園以後能夠多一些光照充足的地塊來做農耕，踐行轉型校園的生態理念。

小麥、水稻、高粱、玉米……一年來彩園嘗試將各種糧食的種植展示給同學，讓同學們瞭解糧食的生長環境，或者說更簡單的目的是為了讓他們能認識糧食的樣子。在承擔服務研習課程中，讓同學們親自參與到作物的種植和管理工作中，體會作為農夫的一種滋味。當同學手捧著經過半年辛勞收穫的一捧小麥卻做不出一個麵包時，辛苦插秧、澆水後卻不能收穫一碗稻米時，相信他們對農耕的認識已經不只停留在表面了。

從2014年9月到2015年10月底，在彩園學習農耕課程的學生達850人次。在固定課程之外，彩園還積極配合其他院系的活動，為社區學院和社團同學輔導農耕事宜，課時超過7小時。此外，不定期播放農業影片，以擴大同學在農業方面的視野。

每個月，彩園都組織大家參與耕作、食物分享活動。參與者中有教職員、同學、校友，還有他們的家人、朋友。大家聚在一起瞭解彩園的新動向，為種植出謀獻策，分享對食物的心得。到今年10月，彩園共舉辦26次農耕和分享會活動，參與人數達440人。其中，去年嶺南職員聖誕聚餐上，學校將彩園有機蔬菜作為抽獎禮物送給大家；今年新春傳媒見面會，請來賓品嚐彩園有機蔬菜；3月與嶺南平等機會委員會共同舉辦“平等機會周”，9月的中秋節活動等，都得到全校師生的大力支持和參與。



不積跬步，無以至千里。正是這一個個的活動，拉近了學生、教職員、家人、朋友，甚至是初次謀面的人之間的距離。大家在這裡認識農耕，體會農耕的快樂。面對土地，回歸最簡單與平和的生活狀態，按照季節變化而調整生活也成為了大家的共識和習慣。10月15日黃昏，我們用彩園辣椒及有機紅薯粉做一碗熱情似火的酸辣粉請大家品嚐，得到一致認可。好吃成什麼樣子？看視頻就知道：

視頻連結：<https://youtu.be/sIFB0Sp3XZY>



晴耕雨讀，顧名思義，耕是實踐，讀是學習。彩園除了為同學們教授農耕課程、組織耕種和分享會之外，一年來組織了6場講座和座談會。講座中既有年輕的新農人，也有研究全球發展的重量級學者。講座內容更是豐富有趣，從大陸鄉村建設到對香港農業的反思，更有世界“新經濟運動”先驅Helena Norberg-Hodge為我們講授快樂經濟學。最值得一提的是，10月13日，彩園與全球大學合作，邀請英國舒馬赫學院的經濟學系主任Jonathan Dawson教授講授佛教經濟學，從傳統智慧的角度探究現代發展的問題。講了什麼內容？看以下報道，還有視頻鏈接哦。





英國舒馬赫學院經濟學系主任道深教授 (Prof. Jonathan Dawson) 學術報告

2015年10月13日，嶺南彩園農耕計劃與全球大學合作，邀請英國舒馬赫學院經濟學系主任道深教授 (Professor Jonathan Dawson) 作學術報告，演講題目為“佛教經濟學：古老的智慧傳統與當今困境的相關性” (Buddhist Economics: the relevance of an ancient wisdom tradition to today's dilemmas)。

文化研究系陳順馨副教授擔任主持，西南大學薛翠副教授作點評人。除了嶺南教職員、本科生、研究生、舊生之外，灣仔聖雅各福群會、南涌活耕建養地協會等社區組織派代表參加，約60人出席。觀眾積極發問，討論熱烈，歷時3小時才完結。午餐之後，道深教授參觀彩園農耕計劃，高度讚賞嶺南師生投入糧食生產 (food production)，名符其實推動“轉型校園” (Transition Campus)。最後，道深教授接受全球大學訪問，分享其生命歷程，特別談及生態村生活經驗、非洲文化影響、為人父的喜悅等人生轉捩點。

2014年7月，嶺南大學及西南大學訪問團拜訪舒馬赫學院 (Schumacher College)，學習及交流可持續發展教育與轉型城鎮運動 (Transition Town Movement)。訪問團成員包括文化研究系劉健芝副教授、群芳文化研究與社會發展部研究員黃德興博士、西南大學薛翠副教授、嶺南彩園農耕計劃主任嚴曉輝老師等。這次道深教授蒞臨嶺南大學作學術報告，進一步加深三地高等學府的合作關係，共同探討可持續教育理念與實踐。



舒馬赫學院成立於1990年，乃世界可持續教育的前沿中心，推動生態研究、社會行動與轉化學習。學院標榜繼承19世紀印度偉大詩人泰戈爾鄉村建設文化的精神，以及延續著名經濟學家舒馬赫 (E.F. Schumacher) 以人為本的濟世哲學。學院積極投入當地的轉型城鎮運動，鼓勵師生實踐個人、學校、社區乃至大自然和諧共存的生活理念。

道深教授曾經擔任全球生態村聯盟主席 (The Global Ecovillage Network)，由其主要撰寫的蓋亞教育可持續經濟課程 (Gaia Education sustainable economy curriculum)，經聯合國訓練研究所 (United Nations Institute for Training and Research, UNITAR) 批核，並由聯合國教育、科學與文化組織採納，列入《聯合國可持續發展教育10年國際實施計劃 (2005-2014)》。

視頻鏈接：http://youtu.be/2h_0Fa4yQoI

Life history：<http://youtu.be/EzzmTKps9Lo>



憂遁草

在編輯這期簡報時，同事提醒我寫一寫憂遁草的故事。憂遁草是什麼，我開始並不知道它的作用，而且也不習慣它榨成汁後濃濃的青草味。後來，陸續有癌症病人來彩園要憂遁草葉子，或者直接剪枝帶回家種植，我才意識到它的意義。為什麼在所謂科學發達的今天，人們患重病的機率反而越來越高，且人們在嘗試各種療法無效後最終選擇重新回到原點，開始從自然中尋找生機？是發展的不夠，還是發展本身的問題？

彩園的蔬菜因是有機種植，所以常會被蟲咬，長相不美，但味道卻比經過化學藥品沾染過的味道更加真實和美好。相信這不是簡單用

金錢可以達到的感覺，而是一番辛苦後享受果實時才有的欣慰和滿足。從耕種開始，讓紛繁的世界回歸本心；從播種開始，種出未來。

最後，鳴謝學校、文化研究系、群芳文化研究及發展部、全球大學對彩園項目的支援；感謝參與彩園建設和活動的學生、同事、教職員、校友、清潔同事、園丁及他們的家人；感謝澆水隊員們；感謝學校保安人員平時的看護和在週末旅行團參觀彩園時熱情導賞；感謝所有參與過和一直參與的朋友們！

感謝您的關注！！

11月活動預告：

11月05日，星期四，5:30pm-7:30pm 色味俱全的曲奇，邀你一起學！！當然，還有晚餐會哦！

11月10日，星期二，12:30pm-14:00pm 農耕同學分享會 天氣漸涼，彩園將用自產蔬菜火鍋和手打面招待參與農耕課程的同學們！

11月13日，星期五，7:00-10:00pm，LKK103，嚴曉輝老師講授“社會生態農業”

11月19日，星期四，為13名嶺南大學外國學生與本地少數族裔學生講授移苗、播種課程