

彩園珍貴植物簡介

(節選自服務研習課程學生制《嶺南植物速報》)



蘆薈 (Aloe)

英文名：Aloe、Barbados Aloe、True Aloe

播種期：保護地栽培，春、秋兩季都可以播種。

收成期：花期兩個月，秋季收成

原產地：非洲、地中海沿岸

種類：多年生肉質常綠草本。莖肉質常綠草本；莖短，木質。葉根生，叢生，呈蓮座狀，葉片肥厚，肉質，含粘滑汁液，劍狀，長 15-40 公分，寬 2-8 公分，基部寬闊，先端長漸尖，粉綠色，具白斑，邊緣疏生刺狀小齒。花葶單生，偶爾分枝，高達 60-90 公分，其中花序長達 20 公分，總狀花序呈穗狀，頂生，疏生小苞片；花多數，具短梗，彎垂，黃紅色帶深紅色斑點；花被管狀，長 2-2.5 公分，頂端 6 裂，裂片稍反捲；雌蕊 6 枚，花藥丁字著生；子房上位，1-3 室，每室胚珠多數，花柱細長。花期秋冬間。

烹調 / 食用方法：榨汁，清炒，直接食用，入湯

食療：藥用或食用。其葉可以清肝熱、通便、殺蟲；其根可以治小兒疳積、淋症；其葉可以瀉火、通經、殺蟲、解毒，治白濁、尿血、經閉、帶下、痔瘡痛腫；其花可治咳嗽、咯血、吐血。