

家庭與父母對培養青少年之責任 「讓兒童在無暴力的家庭中成長」

雷張慎佳

防止虐待兒童會

Abstract

The family is under increasing stress in Hong Kong today under the pressures of a declining economy and pressures of rapid changes. The new generation has been exposed to threats of violence both within the family and without, and they are paying a price in terms of poorer health, emotional stability, intellectual development, and academic performance.

These have become challenges for the government and the entire community. They must work together to establish new direction, new strategies and to allocate adequate resources to help our new generation.

二十一世紀是一個國際化、資訊科技發展迅速、實踐民主人權信念的世紀。國際間互相影響、彼此牽制，意圖達成更多的共識。而在合作和協調方面作出相應的努力。以往，許多被認為是其他國家的問題，例如：戰爭、傳染病、貧困、互聯網罪行、兒童色情物品、性旅遊等，對市民不但不再陌生，而且變得與市民息息相關、刻不容緩，必須作出適當對策。

資訊科技發展迅速，加速了資訊的傳遞，拉近了人與人之間的距離。使我們每一天迅速地知道世界各地的大事，也第一時間把香港的現況和關注帶上國際大舞台。因應資訊科技發展而受影

響的結構性及人際關係方面的問題，實在不容忽視。

在一片渴求自由民主的呼聲中，家長式管理和霸權主義受到莫大挑戰。實踐民主、尊重人權是更多市民的訴求，而廿一世紀亦步入一個群眾參與的局面。群眾熱切的參與，竟然一度改變重大的決策。七月一日香港和平的大遊行和反對維港填海的行動是最明顯的例子。

在過去半個世紀，香港一方面經歷戰後的穩定繁榮，另一方面在殖民主義孕育下享受自由卻欠民主意識，並帶著只有現在和無根無國的心態。

剛進入廿一世紀面對回歸祖國後各種各類的大小轉變，在處理一國兩制和社會定位方面經歷了莫大的壓力。又要同時應付由經濟危機、財赤、失業、貧富懸殊加劇而引發的困擾。再加上社會警覺性不足、醫療體系在制度和溝通上出現問題、在應付突如其來的沙士病毒出現束手無策的情況。整個社會就像一個長時間被困的怒漢，從惶恐不安到充滿怨氣暴戾，終於在忍無可忍的情況下，用最大的努力，意圖掙脫壓在背上的枷鎖。

在成人忙於應付這許多挑戰的同期，香港家庭的凝聚力倒退 200%。首當其衝影響青少年生命的方向、意義和價值，自我形象的成人，包括父母、親人、師長和團體包括：家庭、學校、宗教或社會團體、傳媒都在結構、關係和意識形態方面經歷著前所未有的衝擊。

單親家庭、離婚後重建的家庭、破碎的家庭都有驟升危機。核心主流家庭面對的壓力層出不窮。在二零零三年的香港竟有高達卅多萬的貧困家庭。其中最少有三萬名生活在貧窮線以下，居住在面積平均少過二十二平方呎破舊的住所。最多甚至四十一人共用一廁一廚房。（東方日報二零零三年十月八日）

婚外情的個案，一九九五至二零零二年尋求明愛熱線輔導的約有 168,259 宗。虐兒及性侵犯的個案亦不斷被舉報，防止虐待兒童會在一九九五至二零零二年的熱線共有 5,080 宗。向專業團體求助的家庭暴力案件，二零零二年就有三千多宗，每天達八宗。自殺率為卅年前有統計以來最高，二零零二年有一千一百多人自殺，平均每天三人。（東方日報二零零三年九月廿二日）二零零一年兇殺案六十六案，比前一年增加 53% 以上，其中四十宗涉及家庭糾紛，九名十二歲以下兒童慘死。

廿一世紀香港的新一代就在這樣的家庭狀況和社會氣氛下成長。受影響的青少年包括：耳聞目睹、直接參與、間接知悉、當時見証、事後理解父母親友以攻擊及強逼性的行為對待摯親的，又何止統計數字所涵蓋的！

難怪許多青少年在知識基礎、領導才能、審美意識、道德行為意向及解決問題的能力方面，發展指標平均分最低。而最顯著在指標中有下降跡象的是情緒穩定、對社會進步及美好生活的訴求方面。（香港青年發展議會：青年發展指標研究報告 1999/6-2001/8 全人——在德、智、體、群、美五育方面發展評估與研究）

受家庭暴力及紛爭影響的孩子有行為外在化的影響，變得有暴力傾向、惹事生非或甚至希望殺死父親，因為他欺凌自己摯愛的人。這些孩子內在的行為深受影響，常感害怕、恐懼不安、忿怒無助、抑鬱。在身體、健康、智力及學術方面也一蹶不振。社會發展方面亦變得操控性、角色混淆，戀愛及婚姻暴力亦容易出現。這些青少年有時由於成人把他們的問題簡單化或正常化而不敢或不肯求助。

和任何一個年代成長的青少年一樣，香港的青少年有著自己的獨特性，希望被尊重，共同的需要：被愛和接納及不同的訴求。無奈他們四週的成人常因忙於處理彼此間的紛爭、壓力以及內心矛盾，往往在新一代摸索前路時無暇諄諄善誘，及時指點迷津或以身作則，教導非暴力排難解紛，適當處理壓力，應付問題的方法。

一直以來政府在「過期」的福利白皮書及特首施政報告中認定養兒育女是父母的基本責任，而香港的政策旨在「支援」及「鞏固家庭」，並對不幸無助的「施以援手」。如果，以上提到的家庭凝聚力倒退，社會問題層出不窮，確實反映現時香港家庭現狀的危機。香港必須馬上檢討在過往「支援」、「鞏固家庭」、「施以援手」的方向、方法和投以的資源方面的不足，尋求具體和更有效的方法，有系統、有策略地協助父母扮演有效的角色。在預防與治療，法治與人權並重的情況下，正規化、普及化及加快公民教育的步伐，使兒童、青少年、家長、成人掌握積極溝通方法，作明智決策，處理忿怒、紛爭。並著重感

受及情緒，平衡關係處理，認識自己，發揮優質全人教育。

只有在方向鮮明，整個社會參與，當權者公平、公正、公義的領導下，家庭才獲得支援和鞏固。廿一世紀的新一代才能在愛與關懷，和平的心境下，強化應付挑戰的能力，擁有國際視野，承擔對家庭社會的責任！