



- 01 序言
- 02 引言
- 04 目錄
- 05 長者生命故事團隊成員
- 05 特別鳴謝
- 
- 06 《默默付出》龍鳳群
- 10 《一生之計在於勤》李淑芹
- 14 《勇於學習 將勤補拙》馮春林
- 18 《堅強背後：是責任還是愛？》陳雅芳
- 22 《我和女兒去旅行》龍細女
- 24 《遇順境處之淡然，遇逆境處之泰然》歐婆婆
- 28 《平淡一生便是福》陳諒餘
- 32 《精進人生》陳國強
- 42 《心靈手巧》譚惠
- 48 《離鄉背井闖香港 小女人的奮鬥和育兒史》阿美
- 56 《苦盡甘來 屢遇貴人 與命相交纏的人生》阿水
- 62 《金聲玉韻，蕙心蘭質》黃蘭英