

2020年7/8月

# 嶺南彩園

彩園通訊 第50期 (雙月刊)

[https://www.ln.edu.hk/ihss/crd/ln\\_gardeners.htm](https://www.ln.edu.hk/ihss/crd/ln_gardeners.htm)

## 藤三七



在林炳炎樓與梁球鋸樓中間的白蘭樹下，藤三七花盛開，空中翻起一波波的浪花。藤三七是一種多年生宿根並且稍帶木質的纏繞藤本植物，生長比較迅速，莖葉非常的嫩綠，肉質肥厚的葉子呈可愛心形，因此也可用作盆栽觀賞。

它的莖葉可做成各種菜湯，做菜湯時洗淨莖葉，撕碎加入雞蛋一起煮，做成三七雞蛋湯，還可以和肉類一起炒著吃，味道鮮美。特別是藤三七病蟲害少，對土壤要求不嚴，種一次可以採收三年。六至七月花期盛放。

藤三七的莖蔓上很容易長一些小塊莖，又叫「珠芽」，當主莖受損時，珠芽就開始萌發。「珠芽」和地下塊莖可以吃，作安神補血，平心寧肝，提高免疫力。同時具有有滋補壯腰膝、活血及消腫化淤的作用，常常用於補腎強腰、散淤消腫。

主治用法：在珠芽形成後採摘，除去雜質，鮮用或曬乾。內服：煎湯，30-60克；或用雞或瘦肉燉服。外用：適量，搗敷。

## 第七屆南南論壇

日期：2020年7月8 - 17日，延伸活動將在會後持續進行

地點：香港屯門香港嶺南大學康樂樓 AM308 會議室

線上平臺：Zoom 網路會議

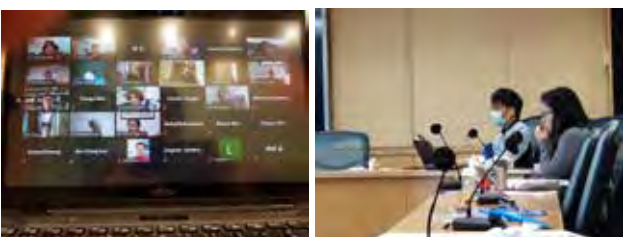
同聲傳譯：英語 / 普通話（部分場次提供西班牙語傳譯）

時區：格林威治標準時間 +8

<https://our-global-u.org/oguorg/en/seventh-south-south-forum-on-sustainability-ssfs7/>



第一屆和第二屆的論壇分別 2011 在嶺南大學 和 2012 在重慶西南大學舉辦。從 2016 年第三屆始，每年都在嶺南大學舉行一次的南南論壇，非典肺炎在全球肆虐下如期舉行，今年第七屆南南論壇採用無地域國界界限的網上會議舉行。與往屆不一樣的是，我們以前都是面對面，大家從世界各地趕過來聚在一起開會，這次會議改成了網路會議。但也因此，讓我們有機會將南南論壇的討論分享給更多的人。為了同時照顧不同區域的時差，包括亞洲、非洲、美洲等不同地方，全世界四十多個國家，所以連續 10 天，我們的十多位工作人員在嶺南大學的 AM308 會議室，從早上 8 點做到凌晨 1 點。本屆論壇共設置 30 個場次，有來自 50 個國家超過 150 位講者演說和分享，這裡介紹部分論壇嘉賓。



## SSFS7 部分主講嘉賓介紹

（嘉賓排名不分先後，具體演講內容和日期請參看論壇日程）



邁克爾·赫德森 |

Michael Hudson

美国独立的金融和经济分析专家，先后在多所高校教授金融课程，现在是美国长期经济趋势研究所 (ISLET) 所长、密苏里大学堪萨斯分校的杰出贡献教授。他出版了大量的论述美国金融统治地位的著作，包括《超级帝国主义—美国金融霸权的来源和基础》、《全球分裂》、《贸易、发展和外债》等，而且是加拿大、墨西哥、俄罗斯和美国等国政府以及联合国训练研究所 (UNITAR) 的经济顾问。

全球大學連結：<https://our-global-u.org/oguorg/zht/michael-hudson>

全球大學連結：<https://our-global-u.org/oguorg/zht/michael-hudson>

帕拉古米·薩納 |

Palagummi Sainath

印度记者，关注社会和经济不平等、农村



事务、贫困和印度全球化的后果。《印度农村人民档案》创始人，也是三大洲社会研究所的高级研究员。在 2014 年辞职之前，他是印度的农村事务编辑。在过去六年，India Together 网站每天都存档他的作品。阿玛蒂亚·森 (Amartya Sen) 称他为“世界饥荒和饥饿方面的杰出专家之一”。

范達娜·席娃 |

Vandana Shiva

印度环境哲学家，提出了怜惜自然、捍卫生命尊严的创新思想，引领大众。尤其是从穷人和女性的视角，尖锐地指出开发与全球化所引发的各种矛盾。作为亚洲女性学者，席娃为地球和人类作出了巨大贡献。



新冠肺炎下，六月十三日早上如期進行彩園活動。劉健芝教授和彩園耕讀會成員梁玉蓮一起打太極和收穫艾草和薄荷。



彩園的種植箱，因配合學校維修校園地和種植箱遷徙，種植木箱搬移數次後，已經破爛不堪。六人特種木工隊於七月四日下午負責維修木箱工作，經過四小時烈日下的勤奮努力，將大部份的木箱補回完整的樣子。還送了兩棵像人一樣高的莧菜給兩位清潔姐姐煲清熱湯。



## Photo Gallery 照片集錦



\*You are always welcome to join us!  
歡迎報名成為嶺南彩園農夫！



Executive Editor: Auyeung Lai Seung, KFCRD  
執行編輯：歐陽麗嫦 群芳文化研究及發展部  
Layout 排版：Jin Peiyun 靳培雲  
Tel: 26167672 Email: ln.gardeners@ln.edu.hk