

2018年1月12日

嶺南彩園

彩園通訊 第35期

祝大家 2018 年新年快樂！身體健康！



薰衣草

薰衣草原生於地中海沿岸及歐洲各地，對環境有很強的適應性。薰衣草作為精油在國外已有幾個世紀，主要應用於芳香療法和按摩方面，對改善睡眠、情緒和減輕壓力有很好的療效。此外，薰衣草在食用，美容，園藝方面都有很好的作用，深受人們歡迎。

在歐洲的傳統中，薰衣草天然的與愛情相關，一個在法國流傳的愛情故事，使得“等待愛情”成為了薰衣草的花語。它意味著一種含蓄的示愛，一種堅定的承諾，歷經磨難而終能攜子之手。在永安廣場北側，彩園移植了一些正在盛開的薰衣草，天氣涼爽，不如去欣賞下這抹藍紫。

農耕課程即將結束，經過辛苦勞作，初冬的彩園面貌煥然一新，同學們都付出了很多，流了不少汗水。為答謝二十五位同學和五位長者的辛勤勞動，也為讓在校的朋友們品嚐彩園收穫，11月10日，包括農耕課程同學和長者在內，共有近80人參與彩園午餐分享會打邊爐，同學們自攜來了各種食材，並現場包餃子，煲彩園出土的蕃薯糖水，與彩園鮮蔬菜一起，放入火鍋，共享美食。

朋友們更各自帶來自製的食物與大家分享，劉志強老師用彩園洛神花製作洛神花醬和洛神花蛋糕；長者黃好醃木耳醒胃；長者美玲多彩米粉；同學們自製彩色布丁；王曉明老師和師母做的上海菜飯；還有排骨湯、炒麵、蘿蔔牛腩、朱古力蛋糕……像嘉年華會美食節。眾多美食吊足了大家的胃口，結果當然是“光盤”啦。

视频链接：<https://youtu.be/Zn3aLFrnnWg>



11月13日，彩園與全球大學合作，邀請墨西哥的Nuria Costa女士和台灣的唐麗芳女士做“藍色經濟與禮物經濟”講座，如您有興趣，可點擊全球大學鏈接觀看。

<https://youtu.be/IdS2ajDYVSE>

<https://youtu.be/Fn-9FjmRO6w>

11月15日，彩園重新整理了永安廣場、田園和草園，並添置了無花果、神仙樹、薰衣草、辣椒等新植物；同時，彩園製作了一批有詳細介紹的植物標牌，項目簡介展板及相關海報。經過一周的努力，彩園各區域煥然一新，正值嶺南大學畢業禮，吸引了很多畢業生來到彩園拍攝畢業照，留住這抹美好。



12月7日，嶺南彩園參加由香港中文大學主辦的教學創新展覽會，彩園項目主管歐陽麗嫦老師在展會現場為參會朋友做講解。讓現場的朋友驚訝的是，農耕課2016-17下學期同學們能有機會與長者們一起煮菜，更製作成中英對照的「彩園健康食譜」；2017-18上學期的同學除了與長者們一起18個小時耕種，更一起製作棄置木材再用的小凳，為了給長者們耕作時休息用。兩期的同學們還要上文學課、交功課及考試。他們問：「為什麼學生還這麼積極的參加？」。我們的回答是，同學們覺得開心及有意義！



彩園健康食譜：

(1)http://commons.ln.edu.hk/sl_book/3/

(2)http://commons.ln.edu.hk/sl_book/4/

小凳製作視頻：https://www.youtube.com/watch?v=XwunNqkFq_E

12月9日，參加披薩手作的小朋友和家長們早上陸續來到彩園。作為熱身，彩園先邀請家長們一起澆水，採摘蕃薯葉、迷迭香、薄荷、紫蘇等，讓小朋友們拔白蘿蔔和摘菜。最後，所有人合力將種了半年的莧菜連根拔出來並整理土地。



同時，劉志強老師已經在房間裡準備好手作的材料，待大家將香草和蔬菜拿到房間裡後，志強老師就開始熬製香味濃的香草番茄醬。小火慢熬半小時後，濃稠味鮮的番茄醬就做好了。



因為志強老師事先已將披薩餅坯做好，接下來小朋友們只需要和家長合作將番茄醬、香腸、玉米、橄欖、洋蔥、西椒、芝士等食材依自己的喜好放到餅坯上，最後放在預熱的烤箱裡烤製幾分鐘，香脆味美的披薩就出爐啦。大家吃得不亦樂乎，小朋友們更是歡喜非常。

此外，朋友們還帶來了各自做的小食，蘿蔔糕、沙拉、醃蘿蔔、炒米粉、豆角肉餅……簡單的午餐頓時豐盛起來。（后附披薩和番茄醬食譜）



12月11日，嶺南彩園參加香港理工大學主辦的“2017年優秀教學”研討會。應大會要求，彩園製作了精緻的海報，項目主要負責人劉健芝老師和歐陽麗嫦老師到會場做項目介紹。彩園項目所做出的成績得到了到場嘉賓和參會者的讚揚。



12月21日，清早，彩園同事和志願者們早早來到彩園採摘、包裝、整理，將新鮮的蔬菜做為聖誕禮物送給參加嶺南大學員工聖誕聚餐的四十一餐桌上的檯獎和一盆九層塔作為大獎，與全校職工一起分享這份收穫的喜悅。作為彩園項目的主要負責人，劉健芝老師獲得嶺南大學工作30年長期服務獎，以表彰她在教學工作中孜孜不倦的教學精神和不辭勞苦的辛勤努力。



活動預告

1月20日，10:00am-12:30pm AM308

Gunter Pauli 講座

1月23日，彩園觀影會 3:00pm-5:00pm

《Rebel Without a Cause》（《無因的反抗》）

1月30日，3:30-6:00pm HSH109

Ando Takemasa 講座

2月03日，10:00am-13:00pm AM306

新年團年會