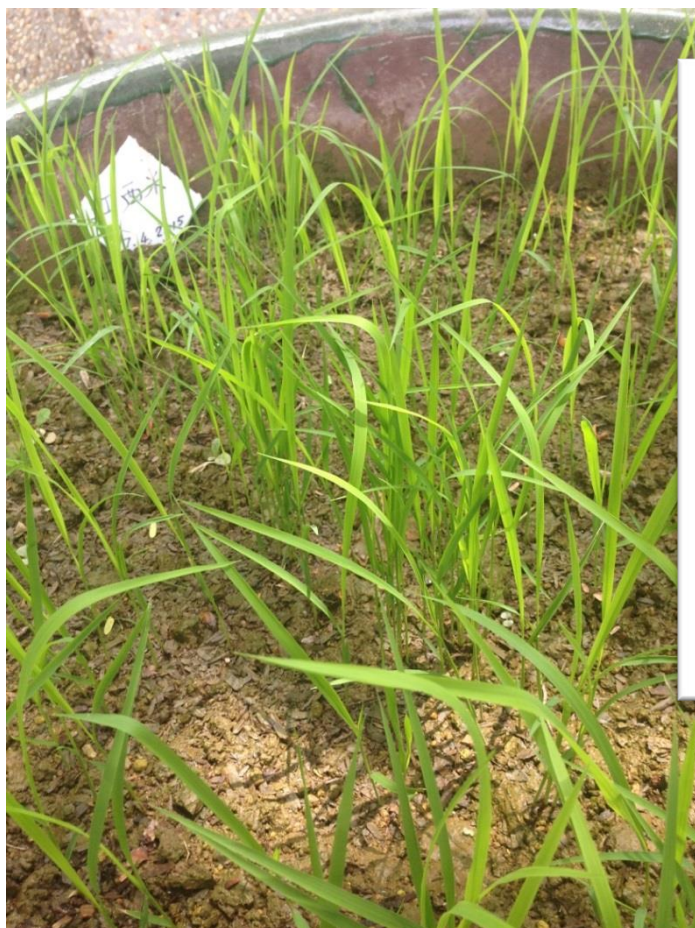


## 彩園通訊 第六期

2015年5月6日 立夏

夏天已如期而至！

在草園的五個大缸裡，種的正是我們每日都要食用、再熟悉不過的大米。五個缸裡有五個不同品種的米：日本黑米、臺灣珍珠米、江西米、泰國米和菲律賓米。不同的米有不同的生長習性，有的生長期短，有的生長期長。每日經過，都會驚訝地發現它們有新的成長、新的變化。感謝許寶強老師和生活館提供種子。要是感興趣的話，你也可以和我們聯繫，帶幾株回家種在碗裡哦！



——誰知盤中餐，粒粒皆辛苦！



四月底，文化研究系的同學們收穫了田園的小麥。驚訝地發現，這一抔麥穗連做一個麵包都不夠！不由得感慨：好好珍惜糧食！

## 憂遁草的故事



“研究發現憂遁草是一種無毒的野菜，其類黃酮物質含量很高，還有多種人體所必需的礦物質、維生素、氨基酸等，馬來西亞民間的癌症患者發現食用當地的憂遁草葉莖對抗癌有相當的功效。”

—— 百度百科

葉片可直接嚼食，或搞碎加有機蘋果汁飲用。我們草園和彩園生長繁茂的憂遁草是從劉健芝老師家中地插繁殖而得的。被譽為“抗癌仙草”的它生長力極為旺盛，歡迎各位寫信給我們索取枝條回家自己種！

4 月 12 日，我們有幸請到周思中先生為我們講述他所理解的“農業是一所不錯的學校”，由許寶強老師主持。錯過了不要緊，可以上 YouTube 收聽：  
[https://youtu.be/wlt87l\\_BuGc](https://youtu.be/wlt87l_BuGc)



### 尋人啟事

嶺南彩園耕讀組急需尋求志願者來組成一支夏季淋水小分队。有意者請回復 LN.gardeners@gmail.com，注明週一至周日哪天早上或黃昏有空。屆時我們會編出輪更表，並為各位舉辦一次淋水特訓。

### 五月活動預告：

5 月 10 日，星期日，9-11am，草園：用磚頭圍菜欄；收通菜、油麥菜、香草；可享用新鮮炮製的薄荷及香茅茶水！

5 月 12 日，星期二，5:30-7pm，LKK201：嚴曉輝老師開講座啦！主題是：中國大陸的鄉村建設運動及青年參與。

5 月 20 日，星期三，12:30-2pm，彩園：分享手擀面，自製蒜頭羅勒醬，中西合璧，何樂不為？