

2020年4月

嶺南彩園

彩園通訊 第48期 (雙月刊)

https://www.ln.edu.hk/ihss/crd/ln_gardeners.htm



《田舍》

【唐】杜甫

田舍清江曲，柴門古道旁；草深迷市井，地僻懶衣裳。

櫻柳枝枝弱，枇杷樹樹香；鸕鷀西日照，曬翅滿魚梁。

枇杷樹種在林炳炎和梁球琚樓水池旁，於三月中結果。它是中國南方特有的珍貴水果，是集「果中獨備四時之氣者」的特色：枇杷果實肉柔軟多汁，味道酸、甜鮮美，被譽為「果中之皇」。全樹都是寶，除果實外，枇杷花、葉和枇杷核等都各有功效。

枇杷葉是一種常見的中藥，性味苦，微寒。具有清肺止咳、降逆止嘔的功效。以大塊枇杷葉曬乾入藥，可以清肺熱和胃熱，還有降氣化痰的功用，與其它藥材製成「枇杷膏」。

枇杷花：具有「止渴下氣、利肺、止吐逆、去焦熱、潤五臟」以及「治頭風、鼻流清涕」等功效，枇杷花的保健作用尤其顯著。

枇杷果：清肺，生津止渴。主要用於治療肺熱和咳嗽、久咳不癒、咽乾口渴及胃氣不足等病症。

枇杷核：祛痰止咳，治咳嗽痰多、疝氣、水腫。

枇杷根：性味苦平。清肺止咳，鎮痛下乳。主治肺結核咳嗽、風濕筋骨痛、乳汁不通。

2020年1月22日，於 LKK 和 LBY 的六棵玉蘭樹上有蟲，學校工作人員安排用農藥滅蟲。為了保護樹下的植物，用垃圾袋和報紙覆蓋植物免沾染農藥。路過的朋友說，大家像在做現代藝術實驗品。



1月23日，艾草、九層塔、生菜和檸檬薄荷共六十棵植物全部送出。



1月21-22日，來自巴西的 Paulo Nakatani 在嶺南大學做公開講座並參觀彩園。



**CUS 3112 (2019-2020) 上學期，文化與文學
想像的學生作品：**

Group 2 : https://youtu.be/N_Y0yQ8mjel

Group 3 : https://youtu.be/xcPp_iSoTyw

Group 4: <https://youtu.be/hY03D5jcAlw>

Group 5 : <https://youtu.be/quqTIntQ86M>

Group 6 : <https://youtu.be/2VQi21ViHcc>



Flowers and Fruits
花與果



**Photo Gallery
照片集錦**



You are always welcome to join us!
歡迎報名成為嶺南彩園農夫！



Executive Editor: Auyeung Lai Seung, KFCRD
執行編輯：歐陽麗嫦 群芳文化研究及發展部
Layout 排版：Jin Peiyun 靳培雲
Tel: 26167672 Email: ln.gardeners@ln.edu.hk

Feedback of the students.

節錄同學們的心聲

其實我在選修這堂課前，對耕田有一種很美好的幻想，覺得如果自己能夠吃到自己種的農作物會很有滿足感。然而，當親身彎下腰去耕田時，發現耕田是一件需要很大勞力的一回事，是我小看它了。而且，等待收成是一件頗為漫長的事情，期間還要定期淋水、施肥，所以也沒有機會吃到自己種的農作物。可是，幸運的是我們今年能吃到上個學期同學種的香蕉，前人種樹，後人乘涼，我也十分滿足了。

詹雅文

當初選擇這個學科時，心中對耕種所需的體力有所準備，但確實沒有實際嘗試過，是沒法全面的了解到農業是一個怎樣高勞動的工作。在課程中最印象深刻的還是到學校內的彩園耕作；事實上彩園的範圍不大，但每次聽從老師的指示彎下腰為植物鬆土和澆水時，心裡只想快點完成工作；但是在休息的時候也會不禁反思我們只是做短短的一個學期的耕作，但農夫是一年四季都在農地裡工作的，忍不住覺得農作真的是一份不容易的行業。在修讀完這門課程後，我更能體會到粒粒皆辛苦的意思了，對農業相關的資訊也更為留意。而作為消費者，我亦會更加關心食物的來源，比如蔬菜的來源地等，以嘗試了解更多關於食物和大自然的關係。

Wong Lo Lo

我以前從未耕種過，對農業也沒有興趣。因此，對我來說這是一種特殊的經歷。通過這課程，我認為我可以理解並尊重農民。首先，種植真的很累。每次上農業課後，我都很累。這讓我很好奇人們如何以農業為生。也許我們低估了農民的貢獻。他們不能保證收成，有時，無論您付出了多少努力，手工都無法回報。也許我在完成這門課程後不會繼續耕種，但我肯定會反思我所吃的食物是如何產生的。如果是薯片，則意味著需要種植土豆，切成小塊，然後油炸。所以看似平凡的小吃的製作也可能很複雜。

Wong Pui Shan