



香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



Lingnan 嶺南大學  
University 香港 Hong Kong

# 「齡活大使」 訓練手冊



賽馬會齡活城市  
Jockey Club Age-friendly City

