

Asia Pacific Institute of Ageing Studies Newsletter 亞太老年學研究通訊

Volume 2

Article 6

2012

活動剪影

Follow this and additional works at: https://commons.ln.edu.hk/apias_nlj

Recommended Citation

活動剪影 (2012)。亞太老年學研究通訊, 2, 10-11。檢自: http://commons.ln.edu.hk/apias_nlj/vol2/iss1/6/

This Chinese Article is brought to you for free and open access by the Asia-Pacific Institute of Ageing Studies 亞太老年學研究中心 at Digital Commons @ Lingnan University. It has been accepted for inclusion in Asia Pacific Institute of Ageing Studies Newsletter 亞太老年學研究通訊, by an authorized editor of Digital Commons @ Lingnan University.

西安文理學院到訪

2011年12月8日，西安文理學院由副院長李忠良博士率領，連同教務處處長魏奇教授、教務處副處長羅雯教授、商學院院長張丹教授以及辦公室外事科科長狄曼女士到訪亞太老年學研究中心。

由香港中華基督教青年會總幹事易嘉濂博士和策劃、拓展及外事部執行幹事李慶偉先生陪同，訪客從本中心了解亞太區的老年事務近況，以及資歷架構對安老服務訓練的重要性。簡介後，雙方就香港安老服務的現況與政策進行討論，並為其作校園導賞。



鄰舍輔導會伴航家顧服務計劃開幕典禮

2012年2月25日，亞太老年學研究中心率領一眾修讀「健康、疾病與行為」課程之嶺南大學學生參與鄰舍輔導會的「伴航家顧服務計劃開幕典禮」，並向服務使用者進行訪問，探討服務成效。

項目為鄰舍輔導會推行的試驗性計劃，為期3年，由社工、物理治療師、職業治療師、註冊護士以及其他輔助人員組成的工作團隊，為居於屯門或觀塘有嚴重肢體或智力殘障並輪候入住護理院舍的病患，提供上門的護理服務，舒緩其家人的護理壓力。

參與活動的學生不但能夠訓練訪談技巧及質性研究的方法，所收集的資訊更有助於鄰舍輔導會日後就計劃進行服務評估。



「腦智有營」健腦菜式設計及烹飪比賽

2012年3月3日，亞太老年學研究中心協同二位「家有一老·廚有一寶」計劃的長者廚師一強哥和玉蓮，參加由仁濟醫院方若愚長者鄰舍中心主辦的「腦智有營」健腦菜式設計及烹飪比賽（公開組），並成功躋身最後8強。

是次比賽由Love Ideas ♥ HK集思公益計劃撥款資助，從醫、食、住、行全方位關懷腦退化症患者的一項社區活動，希望藉此提升公眾對老年疾病的認識，亦爭取公眾對腦退化症患者的關注。

比賽廣邀社區人士參與，為腦退化症患者設計健腦及富營養的菜式。我們希望此活動能促進患者腦部健康，延緩患者的腦退化速度。



長俊家庭大使培訓證書課程

2012年3月17日，長者修畢由亞太老年學研究中心及婦女服務聯會等多家非政府機構合辦的「長俊家庭大使培訓證書課程」，正式成為「長俊家庭大使」。

終生學習是推展「積極樂頤年」的有效方法。本計劃旨在透過社區教育，提升參加者對學習的興趣，並增強對傳統中國文化的認識。參與項目的長者學生由2011年9月起，收聽由香港電台第5台播放的講學，共26課，另亦親臨嶺南大學完成3節共5小時的導修課，學習與中國傳統文化價值之相關知識，如「和諧」、「孝悌」等。



長者疏忽照顧論壇

2012年3月29日，亞太老年學研究中心與婦女服務聯會於葵青劇院合辦「長者疏忽照顧論壇」，提升社會對長者疏忽照顧的關注，及就其所造成的影響進行討論。

本中心總監陳章明教授為社會老年學及公共政策專家，為研討會演講，就長者疏忽照顧的成因及其於家庭關係轉變的過程中的扮演的角色進行深入剖析。如沒有即時的專業介入，長者疏忽照顧會升級成為更嚴重的虐老個案，帶來無可挽救的家庭悲劇。

透過社會老年學專家、前線社工、家庭照顧者以及家暴施虐者等多個角度的分享，與會者對形成良好家庭關係的重要因素有了更透徹的認識，亦明瞭及時處理家庭問題的重要性。



知識傳承計劃：至FIT營養減肥法

2012年3月30日，繼早前舉辦的「終生美麗：年輕之道健康工作坊」午餐講座後，亞太老年學研究中心邀得米施洛營養護理中心的營養師為嶺南的學生、教職員及長者介紹營養及體重管理的知識。

是次主題講座主要回應坊間對「纖體」的誤解，在不辨「過重」和「過胖」的情況下盲目「瘦身」。如此魯莽的行為最終不但浪費金錢，更會危及個人健康。透過是次午間講座，我們成功推廣了健

康的體重管理方法，辨識「過重」、解構減肥迷思以及建立正確的美學觀念。



- **亞太老年學研究中心：香港第一所提供英國資歷架構認證之健康及社區護理課程的培訓機構**
榮獲英國最大學術及職業資歷頒授機構Edexcel認可，亞太老年學研究中心於2011年底成為香港第一所提供國際認證健康及社區護理課程的培訓機構。（國際中心編號：93427）
- **亞太老年學研究中心網頁新改版**
亞太老年學研究中心官方網頁現已全面翻新！
敬希瀏覽 <http://www.LN.edu.hk/apias> 留意我們的最新動態！
- **「家有一老·廚有一寶」健康飲食菜譜**
不想再外出吃不健康的飯餐？《「家有一老·廚有一寶」健康飲食菜譜》現已出版，請從速聯絡我們免費索取，實踐健康飲食之道！數量有限，送完即止！
- **第二屆世界養老院院長領導大會暨2012年APIAS-TSAO-ILC積極老齡化研討會**
2012年6月27-28日 香港嘉湖海逸酒店
詳細內容請留意：<http://www.LN.edu.hk/apias>

