

**Aleida Guevara**

**Programa en Cuba para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Tradicional y Natural.**

En el desarrollo progresivo de la medicina como ciencia, se han incorporado conocimientos y prácticas ya utilizadas mucho tiempo antes, que por sus resultados, demuestran la utilidad de las mismas.

Entre las tendencias de la medicina contemporánea se destacan, con un vigor creciente en los últimos años, la incorporación a la práctica médica de los procedimientos de la Medicina Tradicional y Natural, no solamente como un método alternativo motivado por cuestiones de índole económico, como solución a los problemas de desabastecimientos que ellos determinan, sino como una verdadera disciplina científica que es necesario estudiar, perfeccionar y desarrollar permanentemente, por sus demostradas ventajas éticas y científicas, aún cuando se logren superar las desigualdades entre los pueblos pobres y los altamente desarrollados, que como productores monopolizan la industria farmacéutica mundial.

El conocimiento y aplicación de los procedimientos y técnicas de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, curación y rehabilitación que comprende la Medicina Tradicional y Natural en busca de más vida y sobre todo de

más calidad, tiene una gran importancia para los pueblos subdesarrollados, por cuanto es posible generalizar el uso de medicamentos y otros recursos de fácil adquisición, de poco costo, y al alcance de todos, independientemente del grado de desarrollo alcanzado en la producción industrial de medicamentos en cada pueblo.

Con la generalización de los estudios y la puesta en práctica de los métodos, y técnicas de la Medicina Tradicional y Natural se pone en manos de nuestros trabajadores de la salud nuevos y probados recursos terapéuticos, que van a enriquecer su accionar y con ello la aplicación creciente de novedosos tratamiento, lo que redundará en un más alto nivel de salud para nuestro pueblo y a su vez determinará una integralidad más profunda de los trabajadores de la salud , los que serán capaces de manejar de forma coherente , ambas concepciones de las ciencias médicas y desenvolverse en cualquier situación.

### **Antecedentes y Justificación.**

La Medicina Tradicional y Natural forma parte importante del acervo de la humanidad. Ella se ha desarrollado en cada país y región del mundo con características propias en dependencia de los recursos disponibles en ellos, tomando como base además la idiosincrasia de sus habitantes.

En Cuba se conformó una tradición propia en el uso de las plantas medicinales, posiblemente por la necesidad de los

esclavos africanos, traídos al país como fuerza de trabajo, que traían conocimientos de este tipo y estaban obligados a usarlos para resolver muchas de las dolencias que sufrían por el mal trato, la falta de alimentación adecuada y y las largas jornadas de trabajo inhumano a que fueron sometidos. Sin embargo no sucedió igual con la aplicación de métodos y técnicas de origen asiático. No es hasta la década del 60 que se comienza a propagar en nuestro medio la técnica de la acupuntura , la que de manera exclusiva se va practicando hasta fines de los años 80 en el que se establece el primer plan de desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural por el MINSAP (Ministerio de Salud Pública)

En el año 1991 el Comandante en Jefe orientó iniciar en el país un Programa que incluyera el uso científico de las plantas medicinales, donde se incluía la búsqueda de los principios activos de nuestras plantas, su ensayo clínico práctico y la generalización consecuente de las experiencias. Surge así el Programa de Plantas Medicinales, se implementa la Medicina Natural y Tradicional.

En 1996 se pone en vigor el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Tradicional y Natural, con la participación prioritaria de los Ministerios de Salud Pública, de la Agricultura, de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente y de las Fuerzas Armadas Revolucionarias. Este Programa permitió la organización y perfeccionamiento del empleo de la Medicina Tradicional

y Natural en la Red asistencial, sentando las pautas para la capacitación, aseguramiento e investigación en la especialidad en Cuba.

### **Principios:**

- La Medicina Tradicional y Natural está reconocida como una especialidad médica priorizada por el MINSAP. En cumplimiento de este principio no podrán asumir la responsabilidad del diagnóstico y la indicación terapéutica que corresponde a los profesionales de la salud, otras personas ajenas a esta profesión.
- La Medicina Tradicional y Natural no constituye un método terapéutico alternativo dirigido a solucionar problemas de índole económico, sino una disciplina de las C. Médicas que es necesario estudiar, profundizar y mantener en el país , aún cuando se resuelvan los actuales problemas de desabastecimiento de medicamentos.
- El Estado Cubano ha creado suficientes bases científicas y técnicas para facilitar la incorporación de las técnicas, métodos y procedimientos de esta disciplina, en todos los niveles de atención médica, sobre todo en la Atención Primaria de Salud, dado el desarrollo y consolidación alcanzado en la Medicina Familiar, a todo ello se suma el nivel de preparación de los recursos humanos.

## **Estadísticas del primer semestre en el país.**

La producción de productos naturales fue de 12 millones 235 779 unidades y la de medicamentos homeopáticos y de terapia floral, que se realiza mediante la dispensación de fórmulas magistrales se produjeron 200 mil 092 frascos.

La aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el sistema de salud se ha comportado de la siguiente manera:

- Se aplicó Medicina Natural y Tradicional a 14 millones 792 mil 621 pacientes en Consulta Externa.
- En los Servicios de Urgencias se atendieron 2 millones 345 mil 542 pacientes.
- En la actividad de Estomatología se aplicó Medicina Natural y Tradicional en 4 millones 488 mil 814 pacientes.
- Se realizaron 28 mil 780 extracciones dentales con Medicina Natural y Tradicional.
- La realización de cirugías mayores electivas con Analgesia Quirúrgica por Acupuntura fue en los

primeros seis meses del año de 19 mil 883 pacientes con esta técnica.

- La utilización de las modalidades de la Medicina Natural y Tradicional en pacientes hospitalizados es otro de los indicadores establecidos a nivel nacional que se aplicó a 141 mil 457 pacientes ingresados.

- 

- Las técnicas más utilizadas son:

- Acupuntura con las técnicas a fines ( digitopuntura, moxibustión, ventosas etc.

- Productos naturales ( fitoterapia y apiterapia ( productos derivados a partir de plantas y de miel respectivamente)

- Homeopatía

- Terapia floral

- Peloides ( empleo del fango medicinal)

- Masajes y ejercicios tradicionales.

- Orientación nutricional.

Los estudios realizados en la capital han dado como resultado que cada día la población demanda más este tipo de medicina y en el caso específico del uso de los productos naturales o medicina verde como se conoce, la aceptación sobrepasa el 89 % de las encuestas realizadas.

- Estimados de ahorro		
Descripción	Sustituto	% Estimado de ahorro.
Ácido fólico 5 mg tab.	Polen tab., melito polen, jarabe cañandongo.	44
Amitriptilina 25 mg grag.	Acupuntura y técnicas afines.	21
Carbamazepina 0.2 g tab.	Acupuntura y técnicas afines	31
Cimetidina 200mg grg.	Acupuntura y técnicas afines	15
Diazepam 5 mg tab.	Tilo Ef., pasiflora Ef.,	15
Dinitrato isosorbida 10 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines.	56
Fenitoína 100 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines.	47
Furosemida-40 tab.	Matuerzo papelillo, té de riñón ef.	15
Hidroclorotiazida adulto 50 tab.	Té de riñón Ef., caña santa ef.	74
Indometacina tab.	Ají tint al 10%, ajo tintura al 20%.	15
Ketotifeno 1 mg tab.	Áloe jarabe 50%, Imefasma jarabe.	22
Meclozina 25 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines.	74
Medazepam 10 mg tab	Acupuntura y técnicas afines.	72
Metoclopramida tab.	Jengibre tintura 50%, Mentas tintura al 20%.	64
Metronidazol oral tab.	Tintura propóleos al 30%, tintura ajo 20%.	16

Nifedipina 10 mg grg.	Acupuntura y técnicas afines.	54
Nitrazepam 5 mg tab.	Tilo ef. Pasiflora ef.	15
Nitrofurantoína 0.1 g tab.	Té de riñón Ef., caña santa ef.	15
Piroxican 10 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines.	15
Salbutamol 2 mg tab.	Imefasma jarabe.	50

21-	Morfina 10 mg amp	Acupuntura y técnicas afines.	15
22-	Morfina 20 mg amp	Acupuntura y técnicas afines.	15
23-	Oxitocina 5 u amp	Acupuntura y técnicas afines.	5
24-	Petidina 50 mg amp	Acupuntura y técnicas afines.	15
25-	Petidina 100 mg amp	Acupuntura y técnicas afines.	15
26-	Acido acetilsalicílico tab. x 500 mg	Tintura de naranja spp 20%, tintura ajo al 20%, tintura de jengibre 50%.	15
27-	Gel hidróxido aluminio tab.	Mangle rojo melito.	77
28-	Mefenesina 0.5 g tab.	Acupuntura y técnicas afines.	84
29-	Meprobamato 400 mg tab.	Tilo Ef., pasiflora Ef.	67
30-	Cetamin 50 mg x 10 ml Bb.	Analgesia quirúrgica acupunturaalaqa.	15
31-	Tiopental sódico 0.5 g	Analgesia quirúrgica acupunturaalaqa.	15



32-	Acetazolamida 250 mg tab.	Caña santa Ef., té de riñón Ef.	15
33-	Amicodex tab.	Acupuntura y Técnicas afines.	65
34-	Amiodarona 200 mg tab.	Acupuntura y Técnicas afines	15
35-	Atenolol 100 mg tab.	Acupuntura y Técnicas afines	15
36-	Bisacodilo grg.	Cañandonga jarabe, polen melito, polen tab.	55
37-	Carbón y pepsina tab.	Mentas spp tintura al 20%.	73
38-	Carbonato de litio 250 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines.	20
39-	Clonazepan 1 mg tab.	Acupuntura y técnicas afines.	15
40-	Clotrimazol vaginal tab.	Crema antimicótica # 1	20
41-	Dextropropoxifeno 65 mg grg.	Acupuntura y técnicas afines.	20
42-	Difenoxilato tab.	Guayaba tintura la 20%, albahaca blanca tintura 20%, melito mangle rojo.	90

- En la actualidad, con el intercambio cultural con otros pueblos por la participación de nuestros profesionales de la salud en muchos países del mundo, sobre todo América Latina, Asia y África, los conocimientos se multiplican y el campo para aplicarlos también. Hay mucho por hacer, mucho por

aprender, pero es necesario que abramos nuestras mentes, sepamos escuchar y sobre todo que seamos capaces de respetarnos, es la única forma de lograr unidad y con ella la fuerza necesaria para proteger nuestro habitat construyendo un mundo mucho más justo para todos.

- **Resultados de la salud pública cubana.**
- **Tasa de mortalidad infantil: 4,7 por 1000 nacidos vivos.**
- **Tasa de mortalidad en menores de 5 años : 6,2 por 1000 nacidos vivos.**
- **Índice de bajo peso al nacer: 5,1%**
- **Mortalidad materna: 29,4 por 100 000 nacidos vivos.**
- **Esperanza de vida al nacer (años): 77,97 % (76.0-80,2)**
- **Cobertura de la atención : 99,9 %**

Cooperación internacionalista de los profesionales de la salud de Cuba con otros pueblos del mundo:

**Actualmente Cuba cuenta con 39 mil 339 colaboradores de la salud en 74 países, de ellos 16 mil 680 son médicos.**

**Estudian la carrera de Ciencias Médicas en nuestro país 24 mil 838 jóvenes, de ellos 23 646 estudian la carrera de medicina.**

**Junto a las brigadas cubanas otros 28 mil 749 jóvenes se forman como médicos generales e integrales, de ellos 27 mil 924 en Venezuela y 825 en 5 países de África Subsahariana y uno en Asia. En total Cuba forma como médico 52 mil 395 jóvenes de 103 países y 2 territorios de ultramar (Bermudas y Guadalupe).**

***Marzo 2010***

**37 041 colaboradores están trabajando en 77 países.**

**Hemos colaborado en la creación de 9 Facultades de Medicina en diferentes países y trabajado en 37. Tenemos 240 Profesores trabajando en 15 países y laborando en 23 Facultades.**

***- "... Somos un país pequeño, pero este país pequeño ha podido demostrar cuanto se puede cuando se quiere, cuanto se puede si los recursos humanos de cualquier país pueden ser bien utilizados.."***

***- Fidel Castro***

